Lugar	Comunidad de Cuidado La Fortuna
Fecha	18/08/2026 Hora 10: 00 am
Tema	Ocio y bienestar cuidadores
Desarrollo	**Orden del día** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Desarrollo 4. Recursos 5. Anexos **ORDEN DEL DÍA** **1. Objetivo** Generar un espacio de ocio, recreación e integración dirigido al talento humano de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, mediante el desarrollo de una actividad lúdica que permita favorecer el bienestar, el aprovechamiento del tiempo libre y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales entre compañeros, propiciando un espacio diferente a las dinámicas cotidianas de trabajo. De igual manera, se busca estimular habilidades individuales y grupales como la concentración, atención, memoria, agilidad mental, rapidez, creatividad, capacidad de respuesta y trabajo en equipo, promoviendo una competencia sana enmarcada en el respeto por las normas, la comunicación y el compañerismo. **2. Introducción** En el marco de las acciones orientadas al bienestar y fortalecimiento de las relaciones interpersonales del talento humano de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, se desarrolla un espacio de ocio y tiempo libre que busca generar alternativas diferentes a las actividades habituales de la jornada laboral. Estos espacios permiten favorecer momentos de esparcimiento, interacción y encuentro, contribuyendo a la construcción de ambientes laborales positivos y a la consolidación de relaciones basadas en el respeto, la cooperación y el compañerismo. En este sentido, el área de Trabajo Social lideró el desarrollo de una actividad recreativa denominada **“Juego STOP”**, realizada el 18 de agosto de 2026 en la Sala de Televisión de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, contando con la participación de 33 integrantes del talento humano. La actividad fue planteada como una estrategia sencilla, dinámica y de fácil comprensión, que permitiera a los participantes compartir, salir temporalmente de la rutina laboral y disfrutar de un espacio de recreación. El juego seleccionado permitió, además, estimular diferentes capacidades cognitivas y sociales, teniendo en cuenta que los participantes debían responder con rapidez, concentración y creatividad ante las diferentes letras y categorías propuestas. La jornada se desarrolló desde una perspectiva de bienestar e integración, reconociendo la importancia de brindar al talento humano espacios que favorezcan no solamente el cumplimiento de sus responsabilidades laborales, sino también el fortalecimiento de los vínculos, la interacción y el disfrute de experiencias colectivas. **3. Desarrollo** La actividad se llevó a cabo el día **18 de agosto de 2026**, en la Sala de Televisión de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, bajo el liderazgo del área de Trabajo Social. Inicialmente, se realizó la bienvenida a los 33 integrantes del talento humano, agradeciendo su disposición para participar en el espacio y resaltando la importancia de generar momentos de recreación, integración y aprovechamiento del tiempo libre. Se socializó el objetivo de la actividad, haciendo énfasis en que el encuentro buscaba brindar un momento diferente a la rutina diaria de trabajo, permitiendo compartir con los compañeros en un ambiente de esparcimiento y sana competencia. Posteriormente, se presentó la actividad lúdica **“STOP”**, preguntando a los participantes si conocían o habían jugado anteriormente este juego. A partir de ello, se recordaron las reglas y se brindaron las instrucciones necesarias para facilitar su desarrollo y garantizar

que todos comprendieran la dinámica.

Para la actividad se organizaron **cuatro grupos de siete y ocho personas**, procurando distribuir a los participantes de manera que pudieran interactuar y compartir con sus compañeros. Cada grupo contó con un integrante encargado de ubicarse al frente y estar atento al momento en que se indicara la palabra **"STOP"**, con el propósito de garantizar que todos los participantes detuvieran inmediatamente la escritura.

La dinámica consistió en seleccionar una letra y, a partir de ella, completar diferentes categorías previamente establecidas. Entre estas se contemplaron **nombres de personas, ciudades, cosas, colores y apellidos**. Los participantes debían escribir una palabra correspondiente a cada categoría que iniciara con la letra seleccionada.

Una vez iniciada cada ronda, los participantes debían utilizar su rapidez mental y capacidad de concentración para completar las categorías en el menor tiempo posible. Cuando alguno de los integrantes terminaba de diligenciar la fila, debía decir **"STOP"**, momento en el cual todos los participantes debían dejar de escribir. De esta manera se estableció un límite común para todos y se garantizó el cumplimiento de las reglas.

Posteriormente, se realizaba la revisión de las respuestas y la asignación de los respectivos puntajes. Las respuestas que eran únicas dentro del grupo obtenían un mayor valor, mientras que aquellas que coincidían con las respuestas de otros participantes recibían un puntaje menor. Este mecanismo permitió incentivar no solamente la rapidez, sino también la creatividad y la capacidad para identificar respuestas diferentes.

Durante las diferentes rondas se evidenció un ambiente de entusiasmo, interacción y competencia sana. Los participantes compartieron comentarios, expresaron sus respuestas y disfrutaron de las situaciones espontáneas propias del juego. La actividad permitió generar momentos de distensión y fortalecer la interacción entre compañeros desde una estrategia recreativa.

Una vez finalizadas las rondas establecidas, se procedió a realizar la sumatoria de los puntajes obtenidos por cada equipo. El grupo con el mayor resultado fue reconocido como ganador, destacando que su desempeño estuvo relacionado con aspectos como la **agilidad mental, rapidez, concentración, atención, memoria, creatividad y capacidad de respuesta**, así como con la organización y disposición de sus integrantes.

El reconocimiento al equipo ganador se planteó como un incentivo dentro de la actividad; sin embargo, se resaltó que el propósito fundamental del encuentro era propiciar un espacio agradable de integración y bienestar para todos los participantes, independientemente del resultado obtenido.

Finalmente, se realizó un cierre del espacio, agradeciendo al talento humano por su disposición y actitud frente a la actividad. Se resaltó la importancia de continuar generando este tipo de encuentros, debido a que permiten fortalecer las relaciones entre compañeros, favorecer la comunicación y propiciar momentos de recreación que contribuyen positivamente al bienestar dentro del entorno laboral.

4. Recursos

Recursos humanos

- Profesional del área de Trabajo Social, responsable de la planeación, orientación y desarrollo de la actividad.
- 33 integrantes del talento humano de la Comunidad de Cuidado La

Recursos materiales

- Hojas o formatos para el desarrollo del juego.
- Esferos o elementos para escritura.
- Material para registro de puntajes.
- Elemento o incentivo destinado al reconocimiento del equipo ganador.

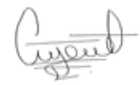
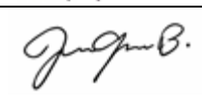
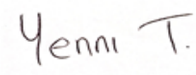
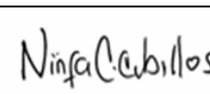
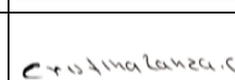
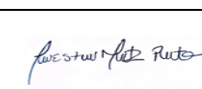
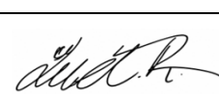
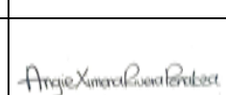
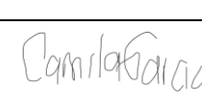
Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing

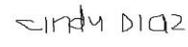
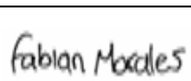
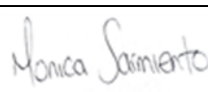
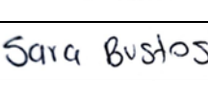
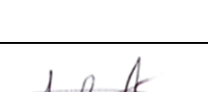
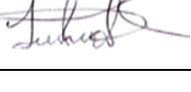
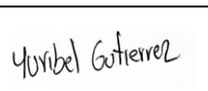
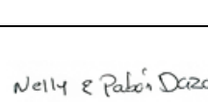
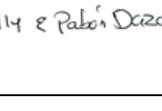
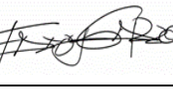


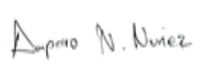
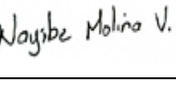
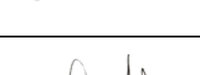
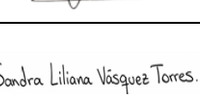
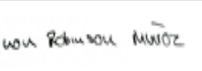
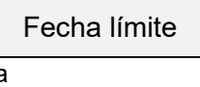




	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Lady Johanna Escobar González	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Luz Mery Arboleda Machado	Jefe de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Paola Andrea Velasco	Jefe de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yully Carolina Martínez Amaya	Jefe de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Aura Yulieth Saba Roja	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Natalia Wilches Chacón	Profesional en Artes	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yeferson Fabian Garzón Ramírez	Psicólogo	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Laura Manuela Capador Salazar	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado La Fortuna	

	Juan Felipe Lasso Guerrero	Terapeuta Ocupacional	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Tatiana Carolina Cárdenas Sánchez	Fisioterapeuta	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Ángela Johana Parra Bello	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Luna Valentina Sosa Escobar	Técnico Operativo	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Sandra Milena Murcia Buitrago	Técnico en regencia de farmacia	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	María Fernanda Suárez Martínez	Técnico en gestión ambiental	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Brian Steven Bernal Misal	Técnico en mantenimiento	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Sonia García Cárdenas	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Adriana Constanza Rueda Martínez	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Luz Anyely García Bejarano	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Eibyn Herney VargasTisoy	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Brayan Aristizabal Higinio	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yenni Alexandra Triana Triana	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Ninfa Carolina Cubillos Villalobos	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Elida Cristina Lanza Cortes	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Libia Estrella Martínez Prieto	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yulieth Xiomara Rodríguez Godoy	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Angie Ximena Rivera Peñaloza	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yiseth Camila García Montejo	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	

	Cindy Natalia Díaz Hernández	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Disney Dannelly Quintero Daza	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Erik Fabián Morales Vanegas	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Iván Darío Caro Hernández	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Karen Julieth Bermúdez Farfán	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Lida Marcela Baquero Torres	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Luz Mery Sánchez Sánchez	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Mónica Hasbleidy Sarmiento Fonseca	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Sara Yiceth Bustos Rubiano	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Sonia Margarita Parrado López	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Jhon Eduar Blanco Rojas	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Denis López Triviño	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Yuribel Gutiérrez Pava	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Luz Mireya Herrera Ortiz	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Nelly Esperanza Pabón Daza	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Faidy Patricia Garzón Bautista	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Heidy Yohana Agredo Vásquez	Servicio Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Natalia Rocío Romero Bello	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Amparo Niyired	Servicios Generales	Comunidad	

	Núñez Martínez		de Cuidado La Fortuna	
	Leydy Johana Peña Baquero	Servicios Generales	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Lisbeth Nayibe Molina Velandia	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Suleiny Patricia Cruz Chala	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Karen Lizeth Pava Gil	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Sandra Liliana Vásquez Torres	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	John Robinson Muñoz	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Liliana Janeth Castro Arias	Manipulador de alimentos	Comunidad de Cuidado La Fortuna	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Angela Johana Parra Bello- Trabajo social		